

SLIKOPESMA

Zekina košara

U  malog 
svakojakih stvari ima.
 razno-raznih
što za **Uskrs** dijeli svima.
 što ih vješto riše
i  komada par.
 što  piše,
pa za **Uskrs** da na .
 svakih šara
poput  krila.
Boje  miješa, stvara,
da bi  ljepša bila.
U  još ima 
čokoladnog, vrlo slatkog.
 se vesele ,
ma veseli mu se svatko.

Valentina Tutić



TJELOVJEŽBA
VJEŽBAJTE ZAJEDNO SA SVOJIM DJETETOM



Čvrsta kralježnica i bokovi

Sjedite na pod i raširite noge. Naizmjenice pokušajte dotaknuti rukama stopala, a zatim napnite noge kao da ćete ih podići. izdržite u svakom položaju par sekundi.



Snažne ruke i čvrste grudi

Sjednite kao na slici i podižite dijete rukama u sjedeći položaj i nazad. Slobodno pritom improvizirajte. Kad dijete dođe u uspravan sjedeći položaj dajte mu pusu i zatim ga opet spustite.



Čvrste noge i ruke

Napravite most kao na slici i potaknite dijete da ga također napravi. Vi odignite stopala od poda. Dijete može puzati ispod mosta.



Ravan trbuh, čvrsta stražnjica i leđni mišići

Ležite na trbuh zajedno s djetetom. Spuštajte i odignite ruke i noge od poda